

Informations sur le coronavirus (COVID-19)

Messages-clés. La situation changeant rapidement à l'échelle mondiale, ces informations sont sujettes à être modifiées.

Transmission : par voie aérienne si une personne contagieuse tousse ou éternue et/ou par contact direct sur surface contaminée.

Symptômes : de signes pseudogrippaux mineurs à une pneumonie sévère. Les signes principaux sont fièvre, toux sèche et essoufflement.

Personnes plus à risque : personnes âgées, sujets porteurs de maladies chroniques telles que maladies cardiaques, hypertension, diabète, bronchite chronique, tabagisme.

Il n'y a pas d'évidence à ce jour que les patients atteints de maladies rhumatologiques (avec ou sans traitement immunosuppresseur) soient plus à risque de contracter le COVID-19 que toute autre infection.

Que devez-vous faire ?

1. La prévention de la transmission du virus reste la priorité, comme pour les autres infections.
 - ⇒ Lavez vos mains régulièrement à l'eau savonneuse ou au gel désinfectant
 - ⇒ Évitez le contact des mains avec le visage
 - ⇒ Toussez/éternuez dans votre coude
 - ⇒ Utilisez des mouchoirs à usage unique
 - ⇒ Nettoyez et désinfectez régulièrement votre téléphone cellulaire
 - ⇒ Évitez les foules et rassemblements
 - ⇒ Évitez les transports en commun si possible
 - ⇒ Évitez les poignées de mains et les accolades
 - ⇒ En lien avec les recommandations de notre premier ministre, nous vous suggérons d'éviter tout voyage
 - ⇒ À moins de symptômes respiratoires, le port de masque n'est pas recommandé
2. **Ne PAS cesser votre traitement actuel si vous n'êtes pas malade.** Une rechute de votre maladie pourrait rendre votre système immunitaire plus fragile.
3. Si vous développez le COVID-19, contactez votre médecin rhumatologue pour des conseils sur votre traitement.

En attendant l'appel de votre médecin, tout patient prenant une corticothérapie (prednisone, cortisone) doit **CONTINUER** ce médicament selon sa prescription même s'il développe le COVID-19. Un arrêt brusque de ce médicament pourrait être dangereux.

Que faire si vous présentez des symptômes de Covid-19 ?

À moins d'un état critique, appelez le numéro ci-dessous **AVANT DE VOUS RENDRE À L'HÔPITAL OU EN CLINIQUE SANS RENDEZ-VOUS :**



1-877-644-4545
quebec.ca/coronavirus

